



**Sportovní centrum v Nymburce (Tyršák), ul. Sportovní 1801
nabízí tříměsíční kurz**

AQUA AEROBIC PRO DOSPĚLÉ a mládež od 15 let

lekce povede instruktorka Markéta Švíková :)

KDY:

pondělí 20:00 hodin

středa 19:00 hodin

(na období od 11. ledna 2012)

CO VÁS ČEKÁ:



zábavná lekce ve vodě s dobře namixovanou hudbou,
s využitím pomůcek jako jsou např. nudle (floaty)



hodina, kterou navštěvují začátečníci i pokročilí společně



zvýšení psychické a fyzické kondice



posílení pohybového aparátu a potlačení celulitidy

CENA:

12 lekcí (1x či 2x týdně) 1320 Kč

jednorázový vstup 120 Kč

cena Studentská 1200 Kč

INFORMACE na tel.: **604 957 197**,

email: svikova@aquanymburk.cz, www.aquanymburk.cz



**Sportovní centrum v Nymburce (Tyršák), ul. Sportovní 1801
nabízí tříměsíční kurz**

AQUA AEROBIC PRO DOSPĚLÉ a mládež od 15 let

lekce povede instruktorka Markéta Švíková :)

KDY:

pondělí 20:00 hodin

středa 19:00 hodin

(na období od 11. ledna 2012)

CO VÁS ČEKÁ:



zábavná lekce ve vodě s dobře namixovanou hudbou,
s využitím pomůcek jako jsou např. nudle (floaty)



hodina, kterou navštěvují začátečníci i pokročilí společně



zvýšení psychické a fyzické kondice



posílení pohybového aparátu a potlačení celulitidy

CENA:

12 lekcí (1x či 2x týdně) 1320 Kč

jednorázový vstup 120 Kč

cena Studentská 1200 Kč

INFORMACE na tel.: **604 957 197**,

email: svikova@aquanymburk.cz, www.aquanymburk.cz