

LETNÍ AQUA VÍKEND



Zvu vás na letní víkend s aquaaerobicem

Kdy: 5. - 7. srpna

Kde: Kosova hora u Vysoké (Sedlčany)

Cena: 1900 Kč

Ubytování: v penzionu

Stravování: plná penze!

Doprava: vlastní (možno domluvit společnou cestu mým autem)

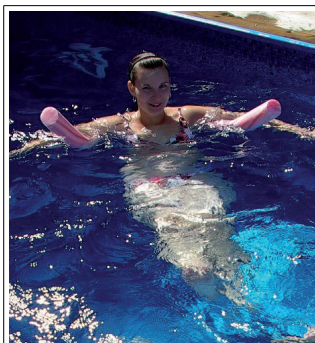
Program: - 3 lekce aquaaerobicu

- cvičení na trávě
- tvořením s hlínou na hrnčířském kruhu
- malování na hedvábí (domů si odnesete vámi vyrobené šály, šátky, trička..)
- čarování s vůněmi - vytvoření originálního osobitého parfému
- možnost objednat individuální jízdu na koni
- a báječné jídlo od majitelů usedlosti :)

REZERVACE na mobil 604 957 197 nebo email: svikova@aquanymburk.cz

link na Kosovu horu a její Kavárničku: <http://www.kavarnicka.com>

fotogalerie: <http://album.kekorenium.com>



prostě Lucka..



Belgické lanýže, no mňamózní záležitost



Moje Mandala :)

KONTAKT: Markéta Šviková - instruktorka aqua aerobiku
www.aquanymburk.cz tel: 604 957 197

Motto akce: Užívej si, tvoř, dej si do těla a zrelaxuj

LETNÍ AQUA VÍKEND



Zvu vás na letní víkend s aquaaerobicem

Kdy: 5. - 7. srpna

Kde: Kosova hora u Vysoké (Sedlčany)

Cena: 1900 Kč

Ubytování: v penzionu

Stravování: plná penze!

Doprava: vlastní (možno domluvit společnou cestu mým autem)

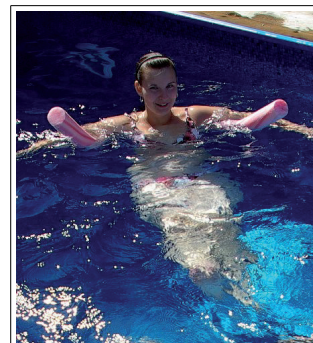
Program: - 3 lekce aquaaerobicu

- cvičení na trávě
- tvořením s hlínou na hrnčířském kruhu
- malování na hedvábí (domů si odnesete vámi vyrobené šály, šátky, trička..)
- čarování s vůněmi - vytvoření originálního osobitého parfému
- možnost objednat individuální jízdu na koni
- a báječné jídlo od majitelů usedlosti :)

REZERVACE na mobil 604 957 197 nebo email: svikova@aquanymburk.cz

link na Kosovu horu a její Kavárničku: <http://www.kavarnicka.com>

fotogalerie: <http://album.kekorenium.com>



prostě Lucka..



Belgické lanýže, no mňamózní záležitost



Moje Mandala :)

KONTAKT: Markéta Šviková - instruktorka aqua aerobiku
www.aquanymburk.cz tel: 604 957 197

Motto akce: Užívej si, tvoř, dej si do těla a zrelaxuj